



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

1 день

22/09 2025 г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,50г, ЭЦ - 11,00 ккал                                                                                                                                                                 |
| 250/15/10 | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица Филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная паста Б - 3,00 г, Ж - 4,53г, У - 13,20г, ЭЦ - 147,10 ккал |
| 100       | <b>Гуляш</b><br>Свинина 0,6а, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,9 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,0кал                                                                                      |
| 200       | <b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,8 г, Ж - 6,12г, У - 13,36 г, ЭЦ - 129,00 ккал                                                                                               |
| 200       | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,00 г, ЭЦ - 80,0 ккал                                                                                                                                                                                  |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 2,55 г, У - 30,80г, ЭЦ - 138,00кал                                                                                                                                                       |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 130 ккал                                                                                                                                                                        |
| 100       | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,3 г, Ж - 0,1г, У - 7,5г, ЭЦ - 35,00кал                                                                                                                                                                                              |
| 200       | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,62 г, Ж - 5,10г, У - 9,70г, ЭЦ - 167,50кал                                                                                                                                                             |
| 100       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная, Масло, Сахар, Яйца куриные, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 0,62 г, Ж - 14,40г, У - 61,60г, ЭЦ - 340,00кал                                                                                       |

Главный технолог

Зав. производством